

小売店主催マクロビオティックセミナー
「マクロビオティックの疑問がとけるセミナー」地場屋ほっこり（神奈川）



▲分かりやすく説明してくれる高桑先生

日時：2019年7月14日(日)
場所：地場屋ほっこり(神奈川県)
時間：14:00～16:30
講師：高桑 智雄(桜沢如一資料室室長)
参加人数：13名



▲お店は大磯駅改札正面です

今回のセミナーは神奈川県にある「地場屋ほっこり」さん。地場屋ほっこりさんは大磯駅の目の前にあり、地元湘南で取れた野菜を数多く取り揃えられている食のセレクトショップ。今年で11年目を迎えられる。

セミナー開催が7回目となる今回は『マクロビオティックの疑問がとけるセミナー』と題して、座学形式で行いました。講師は、桜沢如一資料室室長である高桑先生。

内容は、マクロビオティックの成り立ち、身土不二、一物全体、陰陽調和などの食養論の原則、そして参加者の皆様が一番興味をお持ちのマクロビオティック

の基本食や応用食について、大変分かりやすく講義してくださいました。参加者の皆様からは“マクロビオティックの本質についてよく理解ができた”“誤解が解消できた”等、大変うれしいお声を多くいただき質問の時間も大いに盛り上がりました。

2時間半の限られた時間では説明しきれない事も多く、次回開催のご要望も多数いただきました。次回は実際に料理のデモンストレーションも交えながら陰陽を実感していただける時間を皆様と一緒に共有できればと思います。

オーサワジャパンでは、小売店様主催の様々なセミナーをご用意しております。
セミナー企画にご興味のある店舗様は、お気軽に営業本部までお問い合わせください。
レポート：オーサワジャパン 営業本部 小西