

マクロビオティックセミナー 「マクロビオティックの陰陽がわかるセミナー」in静岡



▲分かりやすい説明で、次第に盛り上がりました。

マクロビオティックは「食養論」・「陰陽論」・「宇宙論」の3つの理論で成り立っています。本日のセミナーではマクロビオティックにおける「陰陽論」について話が行われました。まずは陰陽論の歴史、成り立ちについて説明。桜沢如一は複雑化した「陰陽五行説」を原点である「易学」を解釈しなおし、シンプルにまとめた「無双原理の12の定理」をマクロビオティックの陰陽論としたそうです。今回は、全て説明するには時間が足りない為、12の定理のうちの1つ「陽は求心・圧縮性をもち、陰は遠心・拡散性を持つ。」について重点的に講義が行われました。

形、色、状態、味、音等を陰陽論を用いて見る内容では、

日 時：2019年2月17日(日)
場 所：静岡駅前会議室LINK
時 間：13:00～15:30
講 師：桜沢如一資料室室長 高桑 智雄



最初緊張し陰陽の判断に苦戦されていた参加者も、高桑先生の物腰柔らかな口調、分かりやすい説明もあり、次第に会場は盛り上がりを見せ、熱気に満ちていきました。

最後には、たくさんの質問が寄せられました。陰陽を明確に決める内容が多かったため、断片的な情報のみで判断するのではなく、あくまでも相対的且つ客観的視点に基づいて判断する事が重要だと高桑先生より説明して頂きました。

アンケート結果では「陰陽論」について理解頂き、私生活でも役立てたいとの意見も多数頂きました。

レポート：営業本部 小西

オーサワジャパンでは、小売店様主催の様々なセミナーをご用意しております。
セミナー企画にご興味のある店舗様は、お気軽に営業本部までお問い合わせください。