

## 「あおりべじまつり2014」イベントレポート

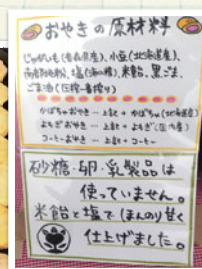


開催日: 2014年9月23日(火・祝)  
場所: A-FACTORY海側デッキ (青森県)  
時間: 9時~15時

9月23日(火・祝)、青森で「あおりべじまつり2014」が開催されました。今年で第2回目となりますが、天候にも恵まれ、県内ラジオを中心に宣伝された効果も大きかったようで、たくさんの来場者でにぎわっていました。

会場はJR青森駅から徒歩1分、北海道への玄関口としての面影を残す青函連絡船が今も停留する青森港の一角にある、地元の名産品などを販売する施設「A-FACTORY」の海側デッキ広場です。今回は、地元の名産食品やカフェ、レストラン、健康関連の団体などが出展し、ベジフードやナチュラルフード、新鮮野菜などの販売のほか、アロマ、ダンス、ヨガなどのワークショップなども開かれていました。

「あおりべじまつり2014」には、リマ・クッキングスクール青森校(たちばなや)も、かぼちゃおやき、ベジから揚げ、マクロビオティックスイーツ、ベジカレーやシチューなどの販売で出店。なかでも昨年好評だった「おやき」目当てのお客様が开店前から集まっていたほどでした。来場者数は大都市圏と比べると少なめですが、昨年よりも大幅に増加しているとのこと。青森市の支援も得られ、このイベントが青森県全域に広がるのが期待されます。



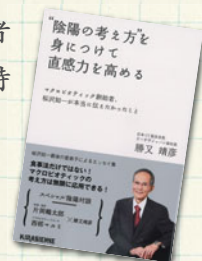
今回の「あおりべじまつり2014」では、青森県農林水産部から、旬の青森県産食材を活かした健康的な食事を提供する「あおり食命人」育成事業が紹介されていました。この「あおり食命人」はリマ・クッキングスクール青森校(たちばなや)の故・古川貴資さんが名付け親です。

また、開催日の2日前の9月21日(日)、リマ・クッキングスクール青森校(たちばなや)で、日本CI協会の勝又会長によるセミナー「陰陽を学ぶ」を開催しました。セミナー参加者の方は、たちばなやさんで自然食品を購入されている方を中心に満員でした。勝又会長は10月に発売された自身の著書『“陰陽の考え方”を身に付けて直感力を高める』でも強調されている「感性」「無意識」という言葉を用い、陰陽の考え方をわかりやすく話しました。



具体的な例を織り交ぜながらの話は参加者の方の関心と興味を惹きつけたようで、2時間があつという間のセミナーでした。

4765 “陰陽の考え方”を身に付けて直感力を高める  
1,512円(税込)



2015年度も勝又会長のセミナーを開催予定です。マクロビオティックを身近に感じることができるセミナーです。

ぜひご参加ください!

レポート: オーサワジャパン 佐々木