

自然食品店のためのマクロビオティックセミナーin仙台

約7年ぶりとなる東北・仙台でのマクロビオティックセミナーでは、
沢山の方にご参加頂き賑やかなセミナーとなりました。

開催日: 2014年4月13日(日)

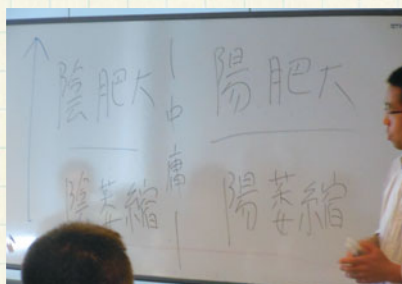
場所: 仙台市情報・産業プラザ6F(宮城県)

時間: 13時~16時30分

講師: 磯貝昌寛氏



①日本CI協会及びオーサワジャパン代表挨拶
スライドにて日本CI協会の歴史・歩み等について
説明。その後、オーサワの理念・目的、現在の活動
状況を案内。



②講義: 磯貝講師
テーマ「望診法でつかむ、お客様の体質・気質」を
大きく4つに分けての説明。



③商品勉強会: B&Sコーポレーションさん
「きれいな腸が、元気な子を育てる」

1 東洋医学の四診と西洋医学の診察

望診についての基本的な説明と病院での診察の違いについて。
普段の生活に密着した事例、体の変化を感じたご自身の
経験談と興味深い内容でした。

2 マクロビオティックの望診法

運命=体質、宿命=体調と大きく分けた場合に二つの陰陽
があるとの説明。

体質→例えば耳の位置についてはなかなか変えられない

体調→食欲については自身で変えることができる

体質と体調、両方重要であるが、まずは体調管理・体調を良
い方向へ導くことが重要。

ご自身の経験に基づく望診法の事例をお話しされていました。望診法は決して万能では無い、無理強い
はしないこと、あせらず・あわてず・あきらめず、とアドバイスされていました。

講座の後は、B&Sコーポレーションさんによる腸内環境のお話。子供のころからの免疫の重要性について
お話され、参加者の方は熱心に聞き入られていました。

3 顔の望診(著名人の写真を合わせて)

「小鼻が大きいと金運に恵まれる傾向がある、顎が細いと薄命、
顔が真っ青だと内臓に疾患が…」等望診法に基づく予測と過去の
食養相談での経験を交えながら和やかに説明。

4 食養相談(望診)実例

スライドを交えて3件の例を説明。今までのセミナー同様参加
者の皆さんから、納得とおどろきの声があがっていました。

Q&A

Q. マクロビオティックと腸の関係について

A. 陰と陽が沢山詰まった集合体が腸であると考えられます。腸内環境を良くすることが、マクロビオティックの食事を
勧める上でも非常に重要だと思われます(磯貝氏)

Q. ラクティスは陰陽ではどちらなのか?

A. 東京での質問にて中庸との位置付けであったが、もしかすると少し陰性に近いかもしれません。水分・便意を促す働
きも有る為。(磯貝氏)

※A. 発酵させているので、バランスが取れた中庸のものにとらえています(B&Sコーポレーションさん)

Q. お客様への説明について

A. あくまでお話の1つとして考えて頂きたい。ダメだから変えろ!とか、そのままではマズイですよ。ではなくゆるやかに
食事・生活を変えて頂ければ良いと。日本CI協会の相談窓口にて電話相談も可能ですよ(磯貝氏)

次回は、6/1広島、7/9名古屋、8/31高崎にて同セミナー開催予定です。ご参加お待ちしております。

今回、ご参加いただきました皆様ありがとうございました。

レポート: オーサワジャパン 佐々木