

充実雑穀

オーサワの
国内産

米に混ぜて炊くだけ
甘みがありもちもちとして食べやすい



Life is
Macrobiotic

国内産原料100%

8種類の雑穀をブレンド

甘くもちもちとした食感でクセがなく、食べやすいので雑穀初心者の方にもおすすめです。雑穀は、白米に比べて食物繊維、ビタミン、ミネラル、アミノ酸などの栄養成分が多く含まれています。毎日の食卓にプラスしてみましょう。

胚芽
押麦

もち
玄米

はと麦

もち
きび

黄
大豆

もち
赤米

もち
あわ

とうも
ろこし

オーサワの充実雑穀(国内産)

米1合に対して
大きさ1杯(約15g)を混ぜて炊く



3065 250g

680円+税

3066 1kg

2,300円+税

- 原材料: 胚芽押麦・もち玄米・はと麦・もちきび・黄大豆・もち赤米・もちあわ・とうもろこし(国内産)
- 開封前賞味期間: 常温で1年

栄養成分表示(100gあたり)

・エネルギー	365kcal	・脂質	3.4g	・食塩相当量	0g
・たんぱく質	10.2g	・炭水化物	73.3g		

※商品の価格・内容量・包装・仕様等は2019年1月現在のものです。

オーサワジャパン株式会社

〒153-0043 東京都目黒区東山三丁目1番6号 TEL:03-6701-5900 FAX:03-6701-5911
macrobiotique.jp

19010J-8543